

# MENÚ SEMANAL



## Lunes

7 de Septiembre

### Primero

Alubias con almejas  
Macarrones boloñesa

### Segundo

Filete de merluza frita  
Pollo asado

### Postre

Fruta  
Yogurt

## Martes

8 de Septiembre

### Primero

Lentejas  
Arroz con costilla

### Segundo

Manitas de cerdo  
Solomillo a la plancha

### Postre

Fruta  
Yogurt

## Miercoles

9 de Septiembre

### Primero

Judías verdes  
Espaguetis

### Segundo

Albóndigas en salsa  
Lengua estofada

### Postre

Fruta  
Flan

## Jueves

10 de Septiembre

### Primero

Cocido  
(plato único)  
Puré de verduras

### Segundo

Pechuga a la plancha

### Postre

Fruta  
Yogurt

## Viernes

11 de Septiembre

### Primero

Patatas con congrio  
Menestra de verduras

### Segundo

Merluza a la cazuela  
Ternera en su jugo

### Postre

Fruta  
Yogurt

## Sábado

12 de Septiembre

### Primero

Ensaladilla rusa  
Fideuá de pescado

### Segundo

Costilla asada  
Carrillera

### Postre

Fruta  
Yogurt

## Domingo

13 de Septiembre

### Primero

Paella  
Sopa de pescado

### Segundo

Pollo casero  
Rabo estofado

### Postre

Fruta  
Natillas

 **987 799 108**

LUNES A VIERNES de 9:00 a 19:00

CALLE ESPOLÓN DE ABAJO, 6  
BERCIANOS DEL PÁRAMO  
24252 LEÓN