



# MENÚ SEMANAL



## Lunes

19 Octubre

### Primero

Alubias blancas  
Macarrones

### Segundo

Ternera estofada  
Filete de merluza frito

### Postre

Fruta  
Yogurt

## Martes

20 Octubre

### Primero

Menestra de verduras  
Lentejas

### Segundo

Manitas de cerdo  
Solomillo

### Postre

Fruta / Arroz con leche  
Yogurt

## Miercoles

21 Octubre

### Primero

Arroz a la zamorana  
Judías verdes

### Segundo

Muslo de pollo asado  
Salmón a la plancha

### Postre

Fruta  
Yogurt

## Jueves

22 Octubre

### Primero

Cocido  
(plato único)  
Ensalada de pasta

### Segundo

Pechuga empanada

### Postre

Fruta  
Natillas

## Viernes

23 Octubre

### Primero

Patatas con costilla  
Ensalada mixta

### Segundo

Codillo asado  
Salmón a la plancha

### Postre

Fruta  
Yogurt

## Sábado

24 Octubre

### Primero

Garbanzos con espinacas  
Puré de verduras

### Segundo

Filete de lomo  
Carrillera

### Postre

Fruta  
Yogurt

## Domingo

25 Octubre

### Primero

Ensaladilla rusa  
Paella

### Segundo

Pollo casero  
Rabo estofado

### Postre

Fruta  
Flan / Yogurt

 **987 799 108**

LUNES A VIERNES de 9:00 a 19:00

CALLE ESPOLÓN DE ABAJO, 6  
BERCIANOS DEL PÁRAMO  
24252 LEÓN