



# MENÚ SEMANAL



## Lunes

26 Octubre

### Primero

Alubias con almejas  
Espaguetis carbonara

### Segundo

Costilla asada  
Filete de merluza

### Postre

Fruta  
Yogurt

## Martes

27 Octubre

### Primero

Guisantes con jamón  
Lentejas

### Segundo

Albóndigas  
Solomillo de cerdo

### Postre

Fruta  
Yogurt

## Miercoles

28 Octubre

### Primero

Paella  
Puré de verduras

### Segundo

Pollo asado  
Dorada a la plancha

### Postre

Fruta  
Flan

## Jueves

29 Octubre

### Primero

Cocido  
(plato único)  
Fideua de pescado

### Segundo

Filete de ternera

### Postre

Fruta  
Yogurt

## Viernes

30 Octubre

### Primero

Patatas con costilla  
Judías verdes

### Segundo

Pollo asado  
Dorada a la plancha

### Postre

Melocotón  
Yogurt

## Sábado

31 Octubre

### Primero

Macarrones  
Menestra de verduras

### Segundo

Pechuga rebozada  
Ternera estofada

### Postre

Fruta  
Yogurt

## Domingo

1 Noviembre

### Primero

Sopa de marisco  
Paella

### Segundo

Pollo casero  
Rabo estofado

### Postre

Fruta  
Natillas

 **987 799 108**

LUNES A VIERNES de 9:00 a 19:00

CALLE ESPOLÓN DE ABAJO, 6  
BERCIANOS DEL PÁRAMO  
24252 LEÓN