



MENÚ SEMANAL

Lunes

11 Enero

Primero

Alubias con almejas
Espaguetis carbonara
Ensalada mixta

Segundo

Costilla asada
Filete de merluza rebozado

Postre

Fruta
Yogurt

Martes

12 Enero

Primero

Patatas con congrio
Lentejas con chorizo
Ensalada mixta

Segundo

Salmón a la plancha
Solomillo de cerdo plancha

Postre

Fruta / Yogurt
Natillas

Miércoles

13 Enero

Primero

Paella marisco
Puré de verduras
Ensalada mixta

Segundo

Pollo asado
Filete de ternera en salsa

Postre

Fruta
Yogurt

Jueves

14 Enero

Primero

Cocido
(plato único)
Fideua de pescado
Ensalada mixta

Segundo

Dorada a la plancha

Postre

Fruta / Yogurt
Arroz con leche

Viernes

15 Enero

Primero

Macarrones con chorizo
Judías verdes con patatas
Ensalada mixta

Segundo

Carrillera guisada
Merluza a la cazuela

Postre

Fruta
Yogurt

Sábado

16 Enero

Primero

Patatas con costillas
Guisantes con jamón
Ensalada mixta

Segundo

Filete de lomo
Ternera estofada

Postre

Fruta / Yogurt
Natillas

Domingo

17 Enero

Primero

Paella de carne
Sopa de marisco
Ensalada mixta

Segundo

Pollo casero guisado
Rabo estofado

Postre

Fruta / Yogurt
Flan

Menú
¡A DOMICILIO
O PARA LLEVAR!

Lunes a Viernes de 9:00 a 19:00
CALLE ESPOLÓN DE ABAJO, 6. BERCIANOS DEL PÁRAMO, LEÓN



987 798 256