



MENÚ SEMANAL

Lunes

18 Enero

Primero

Lentejas con chorizo
Patatas con congrio
Ensalada mixta

Segundo

Lengua estofada
Salmón a la plancha

Postre

Fruta / Yogurt
Arroz con leche

Martes

19 Enero

Primero

Fabada
Macarrones boloñesa
Ensalada mixta

Segundo

Trucha frita
Filete de ternera en salsa

Postre

Fruta
Yogurt

Miércoles

20 Enero

Primero

Arroz a la zamorana
Menestra de verduras
Ensalada mixta

Segundo

Codillo asado
Filete de merluza rebozada

Postre

Fruta / Yogurt
Natillas

Jueves

21 Enero

Primero

Cocido
(plato único)
Patatas a la importancia
Ensalada mixta

Segundo

Filete de pechuga

Postre

Fruta
Yogurt

Viernes

22 Enero

Primero

Judías verdes con patatas
Espaguetis con picadillo
Ensalada mixta

Segundo

Albóndigas
Lubina a la plancha

Postre

Fruta / Yogurt
Flan

Sábado

23 Enero

Primero

Patatas con costillas
Puré de verduras
Ensalada mixta

Segundo

Carrillera guisada
Lomo de cerdo con pisto

Postre

Fruta / Yogurt
Natillas

Domingo

24 Enero

Primero

Paella mixta
Sopa de marisco
Ensalada mixta

Segundo

Pollo casero guisado
Morcillo guisado

Postre

Fruta / Yogurt
Flan

Menú

¡A DOMICILIO
O PARA LLEVAR!

Lunes a Viernes de 9:00 a 19:00
CALLE ESPOLÓN DE ABAJO, 6. BERCIANOS DEL PÁRAMO, LEÓN

 987 798 256

 722 474 457