



# MENÚ SEMANAL

El menú incluye; dos platos, pan y postre

## Lunes

18 Octubre

### Primero

Fabada  
Espaguetis carbonara  
Ensalada mixta

### Segundo

Muslo de pollo asado  
Lubina a la plancha

### Postre

Melocotón en almíbar  
Yogurt

## Martes

19 Octubre

### Primero

Menestra de verduras  
Arroz a la zamorana  
Ensalada mixta

### Segundo

Secreto a la plancha  
Merluza en salsa verde

### Postre

Fruta  
Natillas

## Miércoles

20 Octubre

### Primero

Macarrones boloñesa  
Guisantes con jamón  
Ensalada mixta

### Segundo

Codillo asado  
Dorada a la plancha

### Postre

Fruta  
Yogurt

## Jueves

21 Octubre

### Primero

Cocido  
(plato único)  
Ensalada mixta  
Judías verdes

### Segundo

Salmón a la plancha  
Pechuga de pollo

### Postre

Fruta  
Flan

## Viernes

22 Octubre

### Primero

Patatas con costilla  
Paella  
Ensalada César

### Segundo

Costilla asada  
Trucha frita

### Postre

Fruta  
Piña en su jugo

## Sábado

23 Octubre

### Primero

Alubias  
Crema de verduras  
Ensalada mixta

### Segundo

Congrio en salsa  
Solomillo a la plancha

### Postre

Fruta  
Postre casero

## Domingo

24 Octubre

### Primero

Paella  
Sopa de marisco  
Ensalada de tomate y ventresca

### Segundo

Rabo de ternera  
Pollo Campero  
Salmón a la plancha

### Postre

Fruta  
Postre casero

☎ 987 37 33 17

